

Tarkistuslista työtoimintojen suunnittelemiseksi/ työn ja osallisuuden tukemiseen

Asiakkaan nimi: _____ Lomakkeen täyttäjä: _____

Pvm. _____ Uudelleen arvioidaan: _____

Tarkistuslistan täyttäminen edellyttää, että arvion tekijä tuntee asiakkaan vähintään kuukauden ajalta.

Tehtävät / ympäristö, jota arviot koskevat

Työskentelypäiviä viikossa

Työskentelytunteja päivässä

Fyysinen jaksaminen: tuntia/ päivä

Psyykinen jaksaminen: tuntia/ päivä

Yhtäjaksoista työskentelyä ilman taukoja

Tarvitseeko jatkuvaa ohjausta: ei lainkaan/ vähän/ jonkin verran/ paljon?

Reagoiko negatiivisesti annettuun ohjaukseen/ oikaisuihin: ei juurikaan/ joskus/ usein?

Hyväksyykö ohjausta: omalta ohjaajalta/ muiltakin ohjaajilta?

Työskentelytahti verrattuna tavanomaiseen: hidas/ normaali/ ripeä / liiankin vauhdikas

Hallitseeko stressaantumisen työskennellessään ja käyttääkö tähän jotain rentoutumismenetelmää tms. (mitä)?

Häiriintyykö työskentely muiden läsnäolosta?	
Muuttaako työskentelytahtiaan tarpeen mukaan?	
Tarvitseeko apua tai ohjausta vaihtaakseen yhdestä tehtävästä toiseen?	
Säilyttääkö työskentelyn tasaisena vai häiriintyykö tekeminen joistain huolenaiheista?	
Säilyttääkö työn laadun?	
ITSENÄISYYS & ITSENÄINEN TYÖSKENTELY	
Saapuuko tapaamisiin ajoissa?	
Sopeutuuko odottamattomiin aikataulumuutoksiin tai työtehtäviä koskeviin muutoksiin?	
Pukeutuuko työn vaatimalla tavalla?	
Järjestääkö työskentelymateriaalit työntekoa tukevalla tavalla?	
Noudattaako saamiaan turvallisuusmääräyksiä?	
Osaako pitää tarvittaessa taukoa työstään?	
Osaako käyttää taukoja mielekkäällä tavalla?	
Osaako palata tauolta itsenäisesti ja sopivaan aikaan takaisin työn ääreen?	

Pitääkö huolen henkilökohtaisesta hygieniasta?	
Pitääkö huolen terveydestään?	
Pitääkö huolen syömisestä ja juomisesta?	
Hallitseeko henkilökohtaiset raha-asiat?	
Kuntoileeko/ ottaako osaa virkistystoimintaan?	
KOMMUNIKAATIO	
Noudattaako saamiaan suullisia ohjeita?	
Noudattaako saamiaan kirjoitettuja tai kuvallisia ohjeita?	
Ymmärtääkö eleillä annettuja sääntöjä tai kieltoja?	
Noudattaako ohjeita, jotka on saanut 5 minuuttia aiemmin?	
Pyytääkö tarvittaessa apua?	
Vastaako kysymyksiin?	
Pystyykö neuvomaan toisia?	
Ottaako vastaan puhelinviestejä?	

Käyttääkö puhelinta välittääkseen tietoa?	
Kuvaako emotionaalisia tarpeitaan?	
Hillitseekö äänenvoimakkuuttaan tilanteen mukaisesti?	

IHMISUHDETAIDOT

Toimiiko asianmukaisesti sosiaalisissa kohtaamisissa?	
Tervehtiikö toisia?	
Vastaako muiden aloitteeseen?	
Aloittaako sosiaalisen vuorovaikutuksen?	
Käyttääkö asianmukaista kieltä?	
Osallistuuko sosiaalisiin aktiviteetteihin?	
Kertooko oman tarpeensa henkilökohtaiselle tilalle?	
Kunnioittaako toisten henkilökohtaista tilaa?	
Osallistuuko keskusteluihin yhteisistä aiheista?	
Vaihtaako puheenaihetta sopivasti, vai jääkö kiinni aiheisiin/ hyppiikö aiheesta toiseen?	

Välttääkö sanomasta kiusallisia tai ilkeitä asioista toisista?	
Osaako olla varovainen puhuessaan henkilökohtaisista asioistaan?	

LIKKUMINEN JA KULKEMINEN

Käyttääkö liikennevälineitä itsenäiseen kulkemiseen?	
Käyttääkö apuvälineitä kulkemiseen (esim. karttaa, reittiopasta)?	
Hoitaako itse oman kuljetuksensa?	
Onko jokin vamma, joka vaikuttaa liikkumiseen: miten vaikuttaa?	

TEHTÄVÄKOHTAISIA TAITOJA	Osa itsenäisesti	Osa ohjattuna	Osa autettuna
TOIMISTOTYÖ			
Tekstinkäsittelyn käyttäminen			
Tietojen syöttäminen			
Kirjoitusvirheiden korjaaminen			
Arkistointi			
Järjesteleminen numeroiden perusteella			
Kopiokoneen käyttäminen			
Lajittelu			
Kirjekuorien täyttäminen			
Internetin hakukoneiden käyttäminen			

Puhelimeen vastaaminen			
Leikkaaminen			
Paperin silppuaminen, miten (silppuri/ käsin):			
Kortiston käyttäminen			
Laminointi			
SIIVOUS JA PYYKKIHUOLTO			
Siivottavien tilojen tunnistaminen			
Siivousmateriaalien tunnistaminen			
Lakaisu			
Moppaus			
Pöytien pyyhkiminen			
Ikkunoiden ja peilien peseminen			
Pölyttäminen			
Imurointi			
Pesukoneen käyttäminen			
Kuivauskoneen käyttäminen			
Pyykin viikkaaminen			
Kierrätyksen järjestäminen			
Sängyn petaaminen			
KEITTIÖ- JA KAHVILATYÖ			
Ruoan laittaminen reseptiä käyttäen			
Leikkaaminen ja viipalointi			
Mikroaaltouunin käyttäminen			
Uunin käyttäminen			

Turvallinen toiminta keittiössä			
Tiskikoneen käyttäminen			
Puhtaan ja likaisen erottaminen			
Järjestely ja puhtaiden astioiden pois korjaaminen			
Mausteiden täyttö			
Kassana toimiminen			
Ruoan tarjoileminen toisille			
Käsineiden käyttäminen			
VARASTOTYÖ			
Inventointi			
Tavaroiden paikantaminen			
Tilausten täyttö			
Tavaroiden poislaittaminen			
Muovaaminen			
Päällystäminen			
Nostaminen ja pinoaminen			
Merkitseminen ja hinnoittelu			
Pakkaaminen			
Kokoaminen			
Teippaaminen ja postitus			
PIHATYÖT/ ULKOTYÖT			
Kasvien kastelu kastelukannulla tai letkulla			
Kitkeminen			
Kasvien laittaminen ruukkuihin			

Kuoppien kaivaminen			
Kantaminen, tavaroiden siirtäminen			
Niittäminen			
Trimmerin käyttäminen			
Istutus ja siementen pakkaaminen			
Lehtien haravointi			
Kasvisten poimiminen			
Pensasaidan trimmaaminen			
Kasteleminen säiliöstä			
Lumityöt kolalla/ lapiolla			
Hiekoittaminen			