

Tämä on esimerkki-runko 3kk-työhönvalmennuskurssin pienryhmävalmennuksen toteutuksesta. Yhden tapaamisen kesto on kokonaisuudessaan kolme tuntia ja tapaamisia 3 kertaa viikossa, neljän viikon ajan.

1. Viikko

Minä työnhakijana: Millainen minä olen, mitä minä osaan ja mitkä ovat omat tavoitteeni

Osiot	1. Tapaaminen	2. Tapaaminen	3. Tapaaminen
1.	Ryhmäytyminen ja yleiset käytännöt <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Ryhmäytyminen: Esittäytymiskierros Ryhmäytyminen: Keskustelua parin kanssa, millaisia odotuksia alkavalta kurssilta on. Oppimiskansioiden jako ja esittely Kurssin sisällön ja aikataulujen esittely Kurssin yleisten tavoitteiden läpikäynti 	Millainen minä olen ja mitä minä osaan <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Ryhmäytyminen: Vahvuuskortit. Mikä kortti kuvastaa minua Minun vahvuuteni –yksilötehtävä Siirrettävät taidot -yksilötehtävä 	Minun tavoitteeni <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Keskustelua ryhmässä: Millaista on hyvä arki ja mitä kaikkea omaan arkeen liittyy
2.	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmäytyminen: Klaanin henki –harjoitus Kurssin sääntöjen laatiminen ja ryhmäsopimuksen tekeminen Osallistumistodistuksen tarkoitus ja saamisen edellytykset Yksilötehtävä: HEP -Nyt tuli myönteinen tunne -tehtävänanto Yhteenveto 	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmäytyminen ja tavoitteiden asettelu: Työelämätaitojen määrittely Yhteenveto 	<ul style="list-style-type: none"> Arjen reikäleipä, ajankäyttö tehtävä –yksilö- ja paritehtävä Minun tavoitteeni kursilla: Tavoitetaulu –tehtävä Yhteenveto ja viikkokoonti

2. Viikko

Minä työntekijänä: Työelämän sosiaaliset taidot, oman oppimisen tavan tunnistaminen, oma ammatillisuus

Osiot	4. Tapaaminen	5. Tapaaminen	6. Tapaaminen
1.	Työelämän sosiaaliset taidot <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Ryhmytyminen: Vuorovaikutusharjoitus Keskustelu: Arjen vuorovaikutustilanteita. Mietitään ryhmässä erilaisia arjen ja työelämän vuorovaikutustilanteita. Keksitään erilaisia esimerkkejä vuorovaikutustilanteista kaavion mukaisesti. 	Oman oppimisen tavan tunnistaminen <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Tietoa ja keskustelua: Erilaisia tapoja oppia asioita. Parin kanssa keskustelua erilaisista tavoista oppia asioista ja apuvälineistä. Jaetaan muulle ryhmälle hyväksi havaittuja keinoja. Työhönvalmentaja täydentää tietoa tarvittaessa ja kertoo erilaisista oppimisen vaikeuksista ja oppimistyyleistä. Havaintokanavatesti –yksilötehtävä Aivopuoliskotesti –yksilötehtävä 	Oma ammatillisuus <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Keskustelu: Mitä työ merkitsee. Mietitään ryhmän kanssa yhdessä. Tietoa ja keskustelua: Erilaisia tapoja osallistua työelämään.
2.	<ul style="list-style-type: none"> Tietoa ja keskustelua: Asiakaspalvelutaidot –diaesityksen läpikäynti Ryhmytyminen: Pelataan yhdessä Työnhakupeliä ja Työni & minä -peliä. Yhteenveto 	<ul style="list-style-type: none"> Keskustelua: Miten kertoa omista haasteista tai rajoitteista työnantajalle? Keskustelun tueksi voidaan katsoa kaksi Duunimentorin videota Youtubesta. Heikkoudesta vahvuudeksi –ryhmätehtävä Yhteenveto 	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmätehtävä: Tutustutaan eri ammatteihin. Yhdistetään oikeat kuvaukset oikeisiin ammatteihin. Hyödynnetään tässä selkokielisiä ammattikuvauksia (Tokka). Valitaan ammateista kaksi kiinnostavinta ja kaksi itselleen ennestään vierasta ammattia. Esitellään kortit muulle ryhmälle. Kotitehtävä: Valitse ammateista kiinnostavin ja selvitä missä kyseistä alaa voi opiskella. Yhteenveto ja viikkokoonti

3. Viikko

Työhaun vaiheet: Työpaikkojen etsiminen, työhaun asiakirjat, työhaastattelu

Osiot	7. Tapaaminen	8. Tapaaminen	9. Tapaaminen
1.	<p>Työpaikkojen etsiminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Kotitehtävän purku Tietoa ja keskustelua: Työhaun eri vaiheiden läpikäynti tiivistetysti. 	<p>Työhaun asiakirjat</p> <ul style="list-style-type: none"> Tietoa ja keskustelua: Työhakemus Katsotaan video työhakemuksen tekemiseen liittyen keskustelun tueksi. Valmentaja esittelee työhakemus ja ansioluettelo mallit. Keskustellaan myös muista vaihtoehdoista kirjallisen hakemuksen tilalle. Katsotaan videotyöhakemus ja kuunnellaan äänitetty työhakemus. 	<p>Työhaastattelu</p> <ul style="list-style-type: none"> Keskustelua: Työhaastatteluun valmistautuminen. Katsotaan keskustelun tueksi videot hyvin ja huonosti menneistä haastattelutilanteista ja keskustellaan näiden eroista. Ryhmätehtävä: Mietitään työhaastattelussa useimmin kysytyjä kysymyksiä. Samalla voidaan miettiä, mitä työhaastattelussa ei saa kysyä.
2.	<ul style="list-style-type: none"> Tietoa ja keskustelua: Mistä avoimia työpaikkoja löytyy? Harjoitellaan käytännössä työpaikkojen etsintää netistä. Kiinnostava työ- tai yritys -yksilötehtävä 	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmätehtävä: Tutustutaan erilaisiin työhakemuksiin ja valitaan parhaimmat. Ryhmätehtävä: Työhakemus. Laaditaan työhakemus ryhmässä. Jatketaan käytettävän ajan puitteissa työhakemuksen ja ansioluettelon tekemistä myös yksilötehtävänä. 	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmätehtävä: Työhaastattelu. Harjoitellaan yhdessä ryhmässä työhaastattelutilanteita. Valitaan yksi haastattelija, haastateltava ja yksi sivuhenkilö. Sivuhenkilön tehtävä on antaa tilanteesta positiivista palautetta. Yhteenveto.

4. Viikko

Työssä aloittaminen ja työssä jaksaminen: Työelämän säännöt ja sopimukset, työturvallisuus, työhyvinvointi

Osiot	10. Tapaaminen	11. Tapaaminen	12. Tapaaminen
1.	Työelämänsäännöt ja sopimukset <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Keskustelua: Katsotaan keskustelun tueksi Työelämään tulevan muistilista – video. Työhönvalmentaja antaa samalla tietoa mm. työsopimuksesta, verokortista, työtodistuksesta ja näyttää mallit näistä. 	Työturvallisuus ja työhyvinvointi <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Keskustelua: Katsotaan keskustelun tueksi Työturvallisuus –video. Tämän jälkeen keskustelua voi jatkaa parin kanssa, aikaisemmista kokemuksista työturvallisuuteen liittyen ja esimerkkejä työturvallisuusriskeistä liittyen tulevaan työharjoitteluun. 	Aikaisemmin opitun kertausta ja jatkon suunnittelua <ul style="list-style-type: none"> Päivän kulku Tietokilpailu: Leikkimielinen tietokilpailu, jossa testataan osallistujien tietämystä aiemmin käsitellyistä aiheista Tapausesimerkit. Käsitellään ensin pienryhmissä, jaetaan sen jälkeen keskeisimmät huomiot muille.
2.	<ul style="list-style-type: none"> Ryhmätehtävä: Oikeudet ja velvollisuudet tehtävä, jossa pohditaan yhdessä, mitkä ovat työnantajan ja työntekijän oikeuksia ja velvollisuuksia. Ryhmätehtävä: Työelämän ongelmanratkaisua –korttien kanssa työskentelyä. 	<ul style="list-style-type: none"> Jatketaan keskustelua työhyvinvoinnista. Keskustellaan Työkyvyn huolehtimisen keinot - kaaviosta. Käydään tarpeen mukaan keskustelua myös ravitsemuksen ja liikunnan merkityksestä. Tehdään tehtäviä näihin liittyen: Pelataan Ruokakolmiopeliä ja testataan omaa liikkuvuutta liikuntapiirakka-sovelluksen avulla. 	<ul style="list-style-type: none"> Keskustelua: Mitä valmennuksen jälkeen? Valmentaja esittelee erilaisia vaihtoehtoja jatkaa valmennuksen jälkeen, keskustellaan näistä ryhmässä. Ryhmätehtävä: Positiivisuustaulu. Annetaan positiivista palautetta toinen toisillemme kirjoittamalla viesti kullekin. Viikkokoonti. Samalla on vielä hyvä käydä keskustelua ensi viikon työnaloituksesta ja siihen liittyvistä ajatuksista ja kysymyksistä.